

平成30年度 メンタルヘルスマネジメント実践研修会（東京会場）

期日：平成30年6月14日（木）～15日（金）

会場：三田NNホール（東京都港区芝4-1-23 TEL 03-5443-3233）

6月14日（木）

9：10～9：30	受 付
9：30～9：40	開講挨拶 （一財）地方公務員安全衛生推進協会
9：40～10：10	講義 「地方公務員の安全衛生について」 総務省自治行政局公務員部安全厚生推進室
10：10～12：00 （休憩10分含む）	講義 「職場不適応とその対応」 組織としての対応、早期発見・治療の進め方、休職・復職時の対応、 再発防止のポイントなど （公社）日本精神保健福祉連盟 常務理事 大西 守
12：00～13：00	昼食・休憩
13：00～14：50 （休憩10分含む）	講義 「職場のメンタルヘルスケアの基本」－法令、判例等から－ （有）ヒューマンリエゾン 取締役・臨床心理士 菊地 章彦
14：50～15：00	休憩
15：00～16：00	講義・実技 「リラクゼーション」 リラクゼーションの実技を含む （有）ヒューマンリエゾン 取締役・臨床心理士 菊地 章彦

6月15日（金）

9：20～9：40	受 付
9：40～11：50 （休憩10分含む）	講義 「ストレスチェック結果の活用法について」 公益社団法人 日本精神神経科診療所協会 会長 一般社団法人 日本精神科産業医協会 共同代表 医療法人 メディカルメンタルケア 横山・渡辺クリニック 名誉院長 渡辺洋一郎
11：50～12：50	昼食・休憩
12：50～16：00 （休憩10分含む）	講義・ケーススタディ 「カウンセリングマインドとその技法－心の健康を乱した事例から学ぶ－」 不適応事例、心の病気の事例、個人生活の事例などから、相談の受け方の 技法を学ぶ 東京メンタルヘルス（株） 所長 武藤 清栄

（講師名敬称略）

主 催：一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 研修課